

# Calprotectina

## Marker non invasivo di flogosi intestinale

La calprotectina è una proteina presente nel citoplasma dei granulociti neutrofili con funzione di regolazione del processo infiammatorio e viene rilasciata dai granulociti neutrofili attivati.

Fino ad oggi per valutare lo stato infiammatorio della mucosa intestinale era necessario ricorrere ad esami invasivi (endoscopia e conseguentemente istologia).

Recentemente ha trovato sempre più credito l'uso di marcatori non invasivi per la determinazione della flogosi intestinale. Tra i vari marcatori, la determinazione della concentrazione fecale della calprotectina è senz'altro l'esame di scelta. Il livello di calprotectina fecale, infatti, riflette, nelle malattie infiammatorie croniche intestinali, l'attività della malattia e può essere usato per monitorare il trattamento ed individuare le ricadute, una sorta di VES dell'intestino.

Il livello di calprotectina fecale aumenta in oltre il 95% dei pazienti con malattie infiammatorie croniche intestinali, correla con l'attività clinica della malattia e differenzia in modo affidabile i pazienti con malattie infiammatorie croniche intestinali da quelli con sindrome dell'intestino irritabile.

E' stato recentemente dimostrato che il livello di calprotectina fecale correla in maniera significativa con lo stato di attività della malattia nei pazienti con colite ulcerosa e malattia di Crohn. La presenza di livelli normali di calprotectina fecale è associata con la remissione istologica della mucosa. Questo dato è particolarmente utile in quanto è stato ipotizzato che i pazienti con una mancata remissione istologica hanno un rischio più elevato di ricaduta.

Sulla base di quanto sopra descritto la determinazione della calprotectina fecale può essere quindi utilizzata nelle seguenti condizioni:

- **Diagnosi differenziale di malattie infiammatorie croniche intestinali, e sindrome dell'intestino irritabile.**
- **Controllo del decorso delle malattie infiammatorie croniche intestinali e corretta strategia farmacologica**
- **Previsione delle ricadute cliniche**
- **Quale test di screening nei casi di diarrea cronica**